

4- åringen

KROPP OG UTFORSKING

- Barn liker å utforska kroppen sin, og dei synest ofte det er spennande å utforska korleis andre sine kroppar ser ut.
- Det er derfor vanleg at barn er nysgjerrige, utforska kvarandre og leikar «doktor» eller liknande.
- Fortel barnet ditt om kroppen og kroppen sine funksjonar. Ta initiativ dersom barnet ikkje spør sjølv. Bruk ord som er lette å forstå.
- Snakk med barna om at dei avgjera sjølv over eigen kropp.
- Svar på spørsmål som barn stille.
- Snakk med barn om mangfald og seksuell orientering. Korleis snakkar dei om dette?
- Ein del barn liker å kosa seg med å ta på tissen sin. Dette er heilt normalt.
- Forklar barnet ditt om at gutar og jenter er ulike.
- Det finst bøker som kan vera til hjelp når ein skal snakka med barn om kroppen og korleis han fungerer i forhold til kjønnsorgan og seksualitet.

